



 **POSTRES Y DULCES**

 **Fácil**

 **0 min**


 **1**

Macedonia de fruta

Raciones y nutrición

129 kcal / ración de las cuales:

 **HIDRATOS** 86% 28 gr. 112 Kcal

 **GRASAS** 6% 1 gr. 9 Kcal

 **PROTEÍNAS** 8% 2 gr. 8 Kcal

Prepara esta receta

PREPARACIÓN

INGREDIENTES

- 80 ml zumo de naranja
- 20 g de naranja
- 20 g de manzana
- 30 g de kiwi
- 30 g plátano
- 30 g de piña
- 30 g de fresas