





LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SÁBADO 16	DOMINGO 17
<b>DESAYUNOS</b>						
Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Copas ligeras de yogur con fresones y cereales	Bocados energéticos
<b>1/2 MAÑANA</b> Zumo de frutas   Barritas de Cereales FITNESS   Bocadillo pequeño de queso, pavo...						
<b>COMIDA</b>						
 Ensaladas	 Wok de pasta oriental con verduras y gambas	 Verduras a la plancha con salsa de tomate y hierbas	 Pasta a la malagueña	 Ensaladas	 Ensaladas	 Tartaletas saladas con gambas, mango y lima
 Garbanzos con espinacas	 Fruta del tiempo variada	 Patatas estofadas con lentejas al curry	 Fruta del tiempo variada	 Tartiflette (gratinado de patatas con crema de queso)	 Potaje de pescado y gnocchi	 Magrets de pato con chocolate y dados de pera
 Macedonia de fruta		 Brochetas de frutas con salsa de naranja		 Fruta del tiempo variada	 Fruta del tiempo variada	 Macedonia de fruta
<b>MERIENDA</b>						
Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Sandwich de choco y frutas	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales
<b>CENA</b>						
 Caldo vegetal con tomate	Crema de verduras	 Ensaladas	 Ensaladas	 Ensaladas	 Costillas barbacoa con patatas y ensalada coleslaw	 Quiche de parmesano y pesto
 Tortilla de tomate y albahaca	 Salmón con limas y salsa de hierbas ligera	 Huevos al plato con jamón en microondas	 Pechugas de pollo a los 4 quesos	 Empanada de salchichas y brie	 Flan de manzana y coco	 Fruta del tiempo variada
 Fruta del tiempo variada	 Yogur natural	 Fruta del tiempo variada	 Yogur de frutas desnatado	 Fruta del tiempo variada		