



LUNES 31	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04	SÁBADO 05	DOMINGO 06
DESAYUNOS						
Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Copas ligeras de yogur con fresas y cereales	Bocados energéticos
1/2 MAÑANA Zumo de frutas Barritas de Cereales FITNESS Bocadillo pequeño de queso, pavo...						
COMIDA						
 Ensalada de lentejas con arroz	 Ensaladas	 Ensaladas	 Ensalada de invierno con un toque de patatas	Crema de espárragos casera	 Ensaladas	 Crema de alubias con setas
 Fruta del tiempo variada	 Patatas con calamares	 Ravioli a la carbonara ligera	 Fruta del tiempo variada	 Sepia con patatas jugoso al horno	 Hamburguesas de pescado	 Macedonia de fruta
	 Cuajada con miel	 Fruta del tiempo variada		 Fruta del tiempo variada	 Carpaccio de piña con virutas de chocolate	
MERIENDA						
Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Sandwich de choco y frutas	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales
CENA						
 Ensaladas	 Brochetas de verduras con salsa de yogur	 Mini quiches de espinacas y queso fresco	Verduras con azafrán y curry	 Ensaladas	 Pizza de jamón con espinacas	 Ensaladas
 Pechugas de pollo con salsa de setas	Bocaditos vegetarianos con salsa de piña	 Yogur natural	 Pastel de jamón y queso	 Hamburguesas caseras con salsa al curry con manzana	 Pudín de mandarina	Lasaña vegetal
 Yogur natural	 Macedonia de fruta		 Batido de frutas	 Manzanas asadas con canela		 Manzanas asadas con canela